

整合醫療實證科學 Evidence-based Integrative Medicine 2020.9.3 V1

協調老師：黃阿敏老師 Email: [amhuang@mail.ncku.edu.tw](mailto:amhuang@mail.ncku.edu.tw); Line ID: amhuang5266

選課條件：各系大學生

時間：星期二 15:10-17:00; 教室：共同教室 A1306 (127 座位)

主旨：學習整合醫療之範疇、整合醫療實作與體驗、生理訊號分析、業界講師整合醫療之推廣與施行策略

參考書籍：授課老師上課講義或推薦之科學文獻或書籍

考評：課堂互動 25%; 出席 25%; 期末報告 50%: 針對有興趣主題撰寫 3-5 頁 A4 報告

週次 Week	日期 Date	主題 Topics	授課老師 Lecturer	單位 Department
1	9/8	整合醫療簡介	黃阿敏	成大生理所
2	9/15	校園快樂課程研究		
3	9/22	靜心與心率變異分析		
4	9/29	勝利式呼吸與心率變異分析	"	"
5	10/6	風箱式呼吸與智慧穿戴應用	"	"
6	10/13	淨化呼吸之腦波分析	"	"
7	10/20	淨化呼吸瑜珈與基因表達	"	"
8	10/27	頌鉢音療在憂鬱症之應用實例	孫文豪/何正興/ 蘇鈺斯/黃阿敏	馬來西亞/臺灣音療師
9	11/3	頌鉢音療體驗與生理訊號分析	"	"
10	11/10	梵音唱頌與身心調適	孫文豪	馬來西亞音療師
11	11/17	靜心之腦功能造影	林君昱	成大心理系
12	11/24	瑜珈之腦功能造影	"	"
13	12/1	阿育吠陀五大元素與體質分析	王肇芬/黃阿敏	阿育吠陀協會 秘書長
14	12/8	阿育吠陀飲食習慣與生活方式	"	"
15	12/15	阿育吠陀料理與香料	"	"
16	12/22	淨化呼吸之腦功能造影	黃阿敏	成大生理所
17	12/29	走出憂鬱與網路霸凌	"	"
18	1/5	繳交期末報告	各授課老師	